

FAQ – Häufig gestellte Fragen zum Jahrestraining

1. Was sind die Voraussetzungen, um am Jahrestraining teilzunehmen?

Um am Jahrestraining teilzunehmen, gibt es folgende Voraussetzungen:

- **Schnupperkurs:** Idealerweise solltest du bereits unseren Schnupperkurs besucht haben, um die Prinzipien und die Atmosphäre unserer Schule kennenzulernen.
- **Zoom-Gespräch:** Alternativ kannst du ein kostenloses Zoom-Gespräch mit mir führen, um zu besprechen, ob das Training zu dir passt und ob du gut in die Gruppe integriert werden kannst. Dies ermöglicht uns, sicherzustellen, dass deine Erwartungen und Ziele mit unserem Ansatz übereinstimmen.
- **Andere Kurse** Falls du bereits einen ähnlichen Kurs bei uns oder an einer anderen Schule besucht hast, wäre dies ebenfalls eine gute Basis, um am Jahrestraining teilzunehmen.

Diese Voraussetzungen helfen uns, ein harmonisches und achtsames Lernumfeld zu schaffen, in dem sich jeder Teilnehmer wohl und respektiert fühlt.

2. Wie werden die Paare für die Übungen zusammengefügt?

Wir nutzen bewährte Methoden, die sicherstellen, dass beide Partner sich wohlfühlen und ein klares "Ja" zur Übung und zum Partner geben können. Du wirst nie gezwungen, mit jemandem zu massieren, mit dem du dich nicht wohlfühlst.

3. Muss ich mit einem gleichgeschlechtlichen Partner massieren?

Nein, das musst du nicht. Wir achten darauf, dass die Teilnehmerzahl gleichmäßig verteilt ist, mit gleicher Anzahl an Männern und Frauen, sodass du nicht mit einem gleichgeschlechtlichen Partner massieren musst, wenn du das nicht möchtest. Übungen mit gleichgeschlechtlichen Partnern sind freiwillig.

4. Wie gehen wir mit dem Thema Nacktheit um?

Nacktheit wird behutsam behandelt. Die gebende Person bleibt immer in Unterwäsche, und intime Handlungen wie Zungenküsse oder Geschlechtsverkehr sind untersagt.

5. Was sind die Grundprinzipien und Regeln eurer Schule?

Achtsamkeit, Respekt und klare Grenzen sind uns wichtig. Alle Berührungen erfolgen nur mit Zustimmung, und vulgäre Ausdrücke sind nicht akzeptabel. Tantra-Massage ist keine sexuelle Dienstleistung, sondern eine Methode zur Schulung von Körperbewusstsein.

6. Wie ist die Gruppenzusammensetzung in den Kursen?

Die Kurse sind auf 18 Teilnehmer begrenzt, gleichmäßig auf Männer und Frauen verteilt. Paare bleiben auf Wunsch immer zusammen.

7. Bekomme ich ein Zertifikat oder ein Diplom?

Nach dem Jahrestraining erhältst du ein Zertifikat, das deine Teilnahme und den erfolgreichen Abschluss bestätigt. Für dieses Jahrstraining gibt es kein Diplom. Das Training ist vor allem für Menschen gedacht, die sich persönlich weiterentwickeln möchten oder die das Gelernte in einem privaten Rahmen anwenden wollen. Ein Diplom ist nicht erforderlich, um das Wissen und die Praxis der Tantra-Massage zu vertiefen.

8. Kann ich in den Kursen assistieren?

Ja, das Assistieren ist möglich und bietet eine wertvolle Gelegenheit zur persönlichen und fachlichen Weiterentwicklung. Die Assistenz ist ehrenamtlich und eine großartige Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln.

9. Wie kann ich zwischen den Modulen üben?

Unsere Tantra-Massage-Community bietet dir eine Plattform zum Üben zwischen den Modulen. Nach dem ersten Modul erhältst du eine Einladung. Diese Community ist Non-Profit und dient der gegenseitigen Unterstützung.

10. Was sollte ich über die Seminartage wissen?

Jeder Kurs umfasst etwa 22 Stunden Schulung an zwei Tagen. Die Seminare sind intensiv und beinhalten sowohl Theorie als auch Praxis. Du solltest dich auf zwei anspruchsvolle Tage einstellen, die sowohl körperlich als auch mental tiefgehend sind.

11. Gibt es besondere Anforderungen an die Teilnehmer?

Wir erwarten Offenheit und Bereitschaft zur Entwicklung des eigenen Körperbewusstseins. Wenn du besondere Bedürfnisse hast, wie z.B. körperliche Einschränkungen, informiere uns bitte im Voraus, damit wir entsprechend Rücksicht nehmen können.

12. Gibt es Unterkunftsmöglichkeiten in der Nähe oder vor Ort?

Ja, Übernachtungen im Seminarraum sind möglich. Bitte bringe einen Schlafsack mit. Es gibt auch Hotels und Pensionen in der Nähe. Falls du im Seminarraum übernachtet, informiere uns bitte im Voraus.

13. Welche Möglichkeiten gibt es für eine vertiefte Ausbildung?

Ab 2026 bieten wir eine Diplombildung an, die sich an Menschen richtet, die Tantra-Massage professionell anwenden und damit arbeiten möchten. Diese Ausbildung wird intensiver und strukturiert sein, mit zusätzlicher Betreuung, Protokollen und Prüfungen. Jedoch bleibt die Teilnahme an der Diplombildung optional. Das Jahrestraining ist auch ideal für Menschen, die nicht an einem Diplom interessiert sind, sondern die Tantra-Massage aus persönlichem Interesse und zur eigenen Weiterentwicklung lernen möchten. Beide Wege stehen offen, und es ist kein Muss, ein Diplom anzustreben.